

**รายงานสรุปผลการดำเนินงาน**  
**โครงการชุมชนล้อมรั้ว บำบัดฟื้นฟู ผู้ใช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง**  
**(Community Based Treatment and Care) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘**  
**ตำบลเขาพัง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี**

โครงการชุมชนล้อมรั้ว บำบัดฟื้นฟู ผู้ใช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (Community Based Treatment and Care) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ตำบลเขาพัง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี เพื่อให้ผู้ใช้ ผู้เสพ สามารถ ลด ละ เลิก การเสพยาเสพติดในเวลาเร็วที่สุด เพื่อให้ผู้ที่มีความพร้อมในสังคมได้เข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุน การบำบัดและรักษาเด็กและเยาวชน รวมทั้งผู้ใช้และผู้เสพที่เสพยาเสพติด ได้เลิกเสพยาเสพติดอย่างเด็ดขาด เพื่อขยายเครือข่ายต้านภัยและปลอดภัยยาเสพติดในชุมชนให้ทุกชุมชน เฝ้าระวังและป้องกันภัยยาเสพติด เกิดการมีส่วนร่วมในองค์กรท้องถิ่น สมาชิกในชุมชน และประชากรกลุ่มเป้าหมายที่เข้มแข็ง เพื่อสร้างเครือข่ายแบบบูรณาการในการบำบัด ฟื้นฟู โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

การดำเนินโครงการฯ กิจกรรมการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (CBTX) ชุมชนล้อมรั้ว โดย ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ – ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ น. จัดอบรม ณ ศาลาหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕ ตำบลเขาพัง โดยมีผู้รับบำบัดจำนวน ๑๑ คน จัดรูปแบบการอบรมตามตารางวิชาดังนี้ กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพ ยาเสพติด และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ความหวังพลังใจ การจัดการตัวกระตุ้น ๑ เจริญสองด้าน โทษของยาเสพติด การจัดการกับอารมณ์ / ทบหนวจิต โรคสมองตื้อยา การจัดการตัวกระตุ้น ๒,๓ การสร้างเสริมอาชีพเสริม เส้นทางเลิกยา ทักษะการปฏิเสธ การช่วยฟื้นคืนชีพ หยุดเสพด้วยศาสตร์ แพทย์แผนไทย การจัดการกับความเครียด มีการดำเนินตรวจปัสสาวะ ทุกครั้งที่มีการอบรม

ผลการดำเนินกิจกรรมการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (CBTX) ชุมชนล้อมรั้ว มีผู้ผ่านการบำบัด (มีผลตรวจปัสสาวะเป็นลบ) จำนวน ๓ คน ได้ส่งต่อความยั่งยืนสู่ชุมชน ส่วนผู้ที่ไม่ผ่านการบำบัด (มีผลตรวจปัสสาวะเป็นบวก) จำนวน ๘ คน ได้ทำการเข้าสู่กระบวนการติดตามต่อไป

หน่วยงานรับผิดชอบ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์/แผนพัฒนา

ยุทธศาสตร์ชาติ : ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๘๐) ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม ด้านสุขภาพ

ยุทธศาสตร์ด้านการเป็นเลิศ (Service Excellence) แผนงานที่ ๖ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service plan) ระบบบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด

ประเด็นการพัฒนาสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี : มุ่งพัฒนาบริการสุขภาพ (Service excellence)

กลยุทธ์/มาตรการ แผนพัฒนาสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี : ลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพประชาชนผู้ใช้/ผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด

#### หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ปัญหาเสพติดในปัจจุบันยังคงทวีความรุนแรง ผู้ติดยาเสพติดมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลกระทบต่อตัวผู้เสพ ครอบครัว ชุมชน และสังคม ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา ทั้งด้านสุขภาพร่างกายจิตใจ ปัญหา ครอบครัว เศรษฐกิจ การเมือง ความมั่นคง ตลอดจนอาชญากรรมและการใช้ความรุนแรง รัฐบาลให้ความสำคัญและมี นโยบายเร่งด่วนโดยกำหนดให้การแก้ไขและป้องกันปัญหาเสพติดเป็นวาระแห่งชาติ ซึ่งการนำนโยบายดังกล่าวไปสู่ การปฏิบัติให้เกิดผลสำเร็จนั้น จะอาศัยกลไกของรัฐบาลอย่างเดียวยังคงไม่สามารถทำได้อย่างทั่วถึงครอบคลุม ต้องอาศัย ความร่วมมือจากทุกภาคส่วน โดยเฉพาะชุมชนที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในทุกมิติ ทั้งการป้องกัน เฝ้าระวัง บำบัดเบื้องต้น สำหรับผู้ใช้ และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในชุมชนโดยชุมชนเอง ซึ่งเป็นแนวทางแก้ไขปัญหาเสพติดที่ทั่วโลกให้ ความสนใจและให้การยอมรับว่ามีประสิทธิภาพสูง เรียกว่า การบำบัดฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน หรือ Community Based Treatment : CBTx “ชุมชนล้อมรั้ว” ซึ่งเป็นกระบวนการแก้ไขปัญหาเสพติด “แบบองค์รวม” ที่ต้องบูรณาการแก้ไขปัญหามิติต่าง ๆ ทั้งด้านการป้องกัน ปรอบปราม บำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ รวมถึงการเสริมสร้างความเข้มแข็งหมู่บ้าน/ชุมชน ยึดคนเป็นศูนย์กลาง คำนึงถึงสิทธิ ความเท่าเทียม ประโยชน์ และความต้องการของประชาชนเป็นสำคัญ ด้วยแนวคิดเชิงสร้างสรรค์ตาม สภาพบริบทและสถานการณ์ของพื้นที่ที่อาจแตกต่างกัน ให้ความสำคัญกับการมีส่วนร่วมของทุกภาคีที่เกี่ยวข้อง ทั้งการ ร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ พร้อมร่วมแก้ไขปัญหาย่างยั่งยืน

การบำบัดรักษาโดยมีส่วนร่วมของชุมชน เป็นรูปแบบหนึ่งของการรักษาในเชิงบูรณาการโดยเฉพาะต่อผู้ติดยาเสพติดและติดยาในชุมชนเพื่อให้เกิดการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ การรักษาในระยะเริ่มต้น ถึงการรักษาแบบการถอนพิษยาและสร้างความเสถียรภาพ จนถึงการติดตามผลการรักษาและการคืนผู้ป่วยสู่สังคม รวมถึงการบำบัดด้วยยาอย่าง ต่อเนื่อง โดยเกี่ยวข้องถึงการประสานงานร่วมกับหลายหน่วยงานที่ให้บริการทางด้านสุขภาพ สังคมและการบริการอื่นๆ จากบุคคลที่ไม่ใช่ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้เข้าใจถึงความ ต้องการของผู้ป่วย ตลอดจนสนับสนุนครอบครัวและชุมชนของผู้ป่วยอย่างเข้มแข็งในการแก้ปัญหาเสพติดและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ในระยะยาว

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดโครงการชุมชน ล้อมรั้ว บำบัดฟื้นฟู ผู้ใช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (Community Based Treatment and Care) ปีงบประมาณ๒๕๖๘ ตำบลเขาพัง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ขึ้น เพื่อให้ผู้ใช้ ผู้เสพ สามารถ ลด ละ เลิก การเสพยาเสพติดในเวลาเร็วที่สุด และสร้างเครือข่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ต่อไป

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ใช้ ผู้เสพ สามารถ ลด ละ เลิก การเสพยาเสพติดในเวลาเร็วที่สุด
๒. เพื่อให้ผู้ที่มีความพร้อมในสังคมได้เข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุน การบำบัดและรักษาเด็กและเยาวชน รวมทั้งผู้ใช้และผู้เสพที่เสพยาเสพติด ได้เลิกเสพยาเสพติดอย่างเด็ดขาด
๓. เพื่อขยายเครือข่ายด้านภัยและปลอดภัยยาเสพติดในชุมชนให้ทุกชุมชน เฝ้าระวังและป้องกันภัยยาเสพติด
๔. เกิดการมีส่วนร่วมในองค์กรท้องถิ่น สมาชิกในชุมชน และประชากรกลุ่มเป้าหมายที่เข้มแข็ง
๕. เพื่อสร้างเครือข่ายแบบบูรณาการในการบำบัด ฟื้นฟู โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

#### ระยะเวลาดำเนินโครงการ

๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘

#### สถานที่ดำเนินโครงการ

ตำบลเขาพัง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

#### กลุ่มเป้าหมาย / ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

- ๑ กลุ่มเป้าหมายผู้เสพและผู้ติด จำนวน ๑๐ คน
- ๒ เจ้าหน้าที่ผู้ทำหน้าที่บำบัด (มหาดไทย/ตำรวจ/เกษตร/ ศึกษาการ/ภาคเอกชน/ท้องถิ่น/จนท. สาธารณสุข/อสม./จิตอาสาฯ) จำนวน ๕ คน
- ๓ คณะกรรมการชุมชนล้อมรั้ว จำนวน ๑๕ คน

งบประมาณ เป็นเงินจำนวน ๒๔,๙๗๕ บาท (สองหมื่นสี่พันเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

เงินบำรุง ตามแผนเงินบำรุง ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ หมวดโครงการ/กิจกรรม ลำดับที่.....

งบประมาณ ตามงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๘ งบดำเนินการงวดที่ ๑ (ไตรมาส ๑ - ๒ )

แผนงานบูรณาการป้องกัน ปราบปรามและบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้าน ยาเสพติดแบบบูรณาการ(๒๑๐๐๒๐๖๒๐๐๗๐๐๒๐๐๐๐๐๐)กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสุขภาพ ผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ (๒๑๐๐๒๐๖๑๒๐๖๔๒๐๐๐๐๐)และกิจกรรมติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการ

บำบัดรักษาเสพติด(๒๑๐๐๒๐๖๘๗๕๖๓๐๐๐๐๐)แหล่งของเงิน (๖๘๑๒xx)

๑๒.๑ จำแนกกิจกรรมตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณ

รายละเอียดงบประมาณ

#### ๑. ประชุมคณะกรรมการ พขอ.

- ไม่ใช้งบประมาณ

#### ๒. ประชุมเวทีประชาคมหมู่บ้าน

- ไม่ใช้งบประมาณ

#### ๓. ประชุมคณะกรรมการชุมชนล้อมรั้ว

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๑๕ คน จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาทเป็นเงิน ๕๒๕

บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๘๐ บาทเป็นเงิน ๑๒๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๓๒๕ บาท (หนึ่งพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

๔. ประชุมชี้แจงประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านยาเสพติด ทำ MOU

- ไม่ใช้งบประมาณ

๕. กิจกรรมคัดกรอง ค้นหาผู้เสพและผู้ติดยาเสพติดในชุมชน เข้าสู่กระบวนการบำบัด

- ไม่ใช้งบประมาณ

๖. กิจกรรมการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน(CBTx)

ชุมชนล้อมรั้ว

ค่าตอบแทนวิทยากรหลัก จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๑๐ ชั่วโมง ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คน จำนวน ๑๐ มื้อ ๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คน จำนวน ๕ มื้อๆ ละ ๘๐ บาทเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒๓,๒๕๐ บาท (สองหมื่นสามพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๗. ประชุมติดตามกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๔ ครั้ง

- ไม่ใช้งบประมาณ

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๙๗๕ บาท (สองหมื่นสี่พันเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

#### ผลที่ได้รับ

ผู้ใช้ ผู้เสพ สามารถ ลด ละ เลิก การเสพยาเสพติดในเวลาเร็วที่สุด

แกนนำชุมชนมีความรู้มีความเข้าใจในระบบเครือข่ายชุมชนป้องกันภัยยาเสพติด

ผู้ที่มีความพร้อมในสังคมได้เข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุน การบำบัดและรักษาเด็กและเยาวชน รวมทั้งผู้  
เสพและผู้ใช้ที่เสพยาเสพติด ได้เลิกเสพยาเสพติดอย่างเด็ดขาด

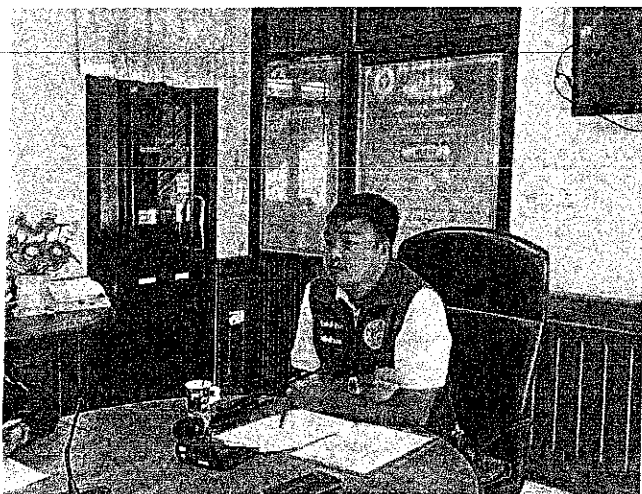
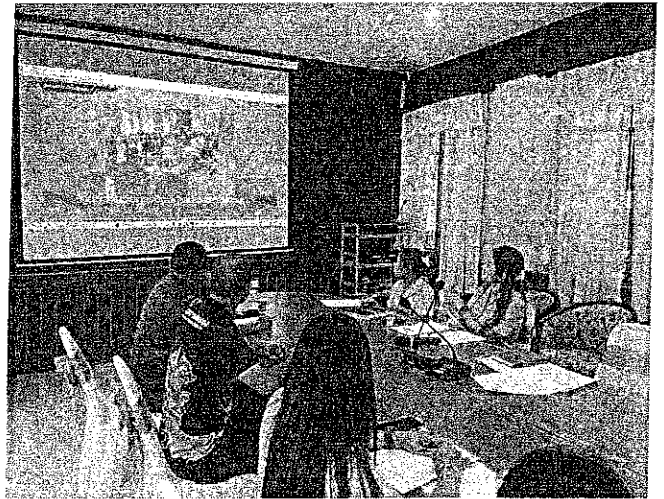
สามารถขยายเครือข่ายด้านภัยและปลอดภัยยาเสพติดในชุมชนให้ทุกชุมชน เฝ้าระวังและป้องกันภัย  
ยาเสพติด

เกิดชุมชนต้นแบบต้านภัยยาเสพติด

เกิดรูปแบบการบำบัดฟื้นฟู ผู้ใช้ ผู้เสพยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง

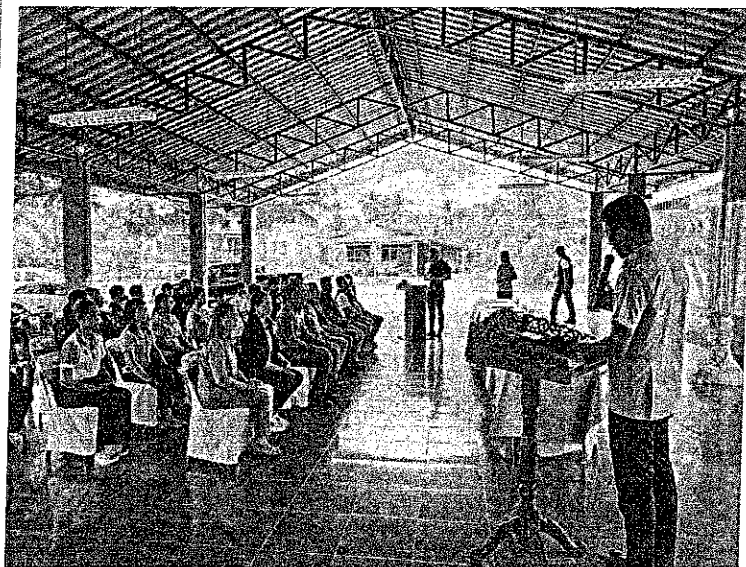
ภาพประกอบการดำเนินงาน  
โครงการชุมชนล้อมรั้ว บำบัดฟื้นฟู ผู้ใช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง  
(Community Based Treatment and Care) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘  
ตำบลเขาพัง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

กิจกรรม ประชุมคณะกรรมการชุมชนล้อมรั้วฯ



กิจกรรมการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน(CBTx) ชุมชนล้อมรักษ์

-พิธีเปิด



กิจกรรมคัดกรองตรวจสุขภาพ และอบรม

