



สภากาชาดจังหวัดสุราษฎร์ธานี
 เลขที่ 3064
 วันที่ 10 ก.พ. 2566
 เวลา 09.00 / 10.00 ก.พ. ๒๕๖๖

ที่ สฎ ๐๐๓๓.๓๐๒/๓๖๑

โรงพยาบาลบ้านตาขุน
 ๗๔ หมู่ที่ ๓ ตำบลเขาวง
 อำเภอบ้านตาขุน
 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๒๓๐

๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สิ่งที่มาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม. นักจัดการสุขภาพชุมชน อำเภอบ้านตาขุน
 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุน เล็งเห็นถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมของ
 การพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ให้มีความรู้ และทักษะในการปฏิบัติหน้าที่
 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน นักจัดการสุขภาพชุมชน และสามารถแก้ไขปัญหาของชุมชนได้

ในกรณีนี้ โรงพยาบาลบ้านตาขุน จึงขอเสนอ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม. นักจัดการ
 สุขภาพชุมชน อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๖ ตามรายละเอียดโครงการ ที่แนบมาพร้อม
 หนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบโปรดลงนามในโครงการที่เสนอ และอนุมัติให้
 ดำเนินการตามแผนงานโครงการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ผศ. รศ. พิศาล
 - 16/26 ดร. เอกพล พิศาล
 16/26/๖๖

๒

(นายเอกพล พิศาล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านตาขุน

กลุ่มงานประกันสุขภาพฯ (ธีรวรรณ รอดธง)

โทร. ๐๗๗ ๓๙๗๓๗๓-๔ ต่อ ๒๐๘

โทรสาร. ๐๗๗ ๓๙๗ ๔๐๒

ดิฉันขอรับ

(นายจิรชาติ เรืองวัชรินทร์)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม. นักจัดการสุขภาพชุมชน
อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเป็นประเทศหนึ่งที่ต้องจัดการอนามัยโลกและประเทศสมาชิกให้การยอมรับและยกย่องว่ามีประสิทธิภาพการริเริ่มและส่งเสริมพัฒนาการมีส่วนร่วมของภาคประชาชน ในการช่วยเหลือดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน ในลักษณะของประชาชนบริการประชาชนที่ไม่หวังสิ่งตอบแทน สามารถผ่านวิกฤติต่างๆ อย่างเช่น การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่ผ่านมานั้นก็คือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และกระทรวงสาธารณสุข โดย กรมสนับสนุนบริการ (สบส.) มีการส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ๔ ระดับ ได้แก่ ระดับพื้นฐานทั่วไป ระดับเชี่ยวชาญ ๑๐ สาขา อสม.นักจัดการสุขภาพชุมชน และ อสม.นักบริหาร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) นับเป็นผู้ที่มีความสำคัญในการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐาน เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านสุขภาพอนามัย เป็นต้นแบบในการสร้างสุขภาพโดยการสื่อสาร สร้างสุขภาพ ฝ้าระวังและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน นำไปสู่การพัฒนาการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชน ครอบครัว ชุมชน และภาวะแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้กำหนดยุทธศาสตร์สาธารณสุขสุราษฎร์ธานี ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ให้จังหวัดสุราษฎร์ธานีดำเนินการแก้ไขปัญหาระบาดของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การจัดการผู้สูงอายุ และการขับเคลื่อนเมืองสมุนไพร ประกอบกับเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุน มีเข็มมุ่งในการแก้ไขปัญหาระบาดของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และการดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น การดำเนินการดังกล่าวให้มีประสิทธิภาพและยั่งยืน ต้องอาศัยแกนนำประชาชนกลุ่มต่างๆ โดยเฉพาะอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ในการดำเนินงาน โดยมีบุคลากรสาธารณสุขเป็นผู้สนับสนุน ส่งเสริมและประสานงานให้การดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชนสำเร็จไปได้ด้วยดี ในลักษณะของการจัดการสุขภาพโดยชุมชนเอง

จากนโยบายดังกล่าว เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุน โดยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม.นักจัดการสุขภาพชุมชน อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อขับเคลื่อนยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี และเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุน ให้บรรลุเป้าหมาย และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ผ่านการอบรมทุกคน สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปเผยแพร่ ให้ครอบครัวและชุมชน มีสุขภาพที่ดี และสังคมอยู่ดี มีสุขอย่างยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ให้มีความรู้ และทักษะในการปฏิบัติหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.). นักจัดการสุขภาพชุมชน

๒.๒ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) สามารถจัดการแก้ไขปัญหาของชุมชนได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม. นักจัดการสุขภาพชุมชน จำนวน ๘๐ คน ดังนี้

๓.๑.๑ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ของอำเภอบ้านตาขุน หมู่บ้าน ละ ๒ คน ๒๙ หมู่บ้าน จำนวน ๕๘ คน

๓.๑.๒ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุน จำนวน ๑๔ คน

๓.๒ คณะทำงานและวิทยากร ของอำเภอบ้านตาขุน จำนวน ๘ คน

๔. กลวิธีดำเนินการ

๔.๑ ชั้นเตรียมการ

- ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงานสุขภาพภาคประชาชนและวิทยากร เพื่อเตรียมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เข้ารับการอบรม

- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

- ประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการ

- แต่งตั้งคณะทำงานต่างๆ เช่น เจ้าหน้าที่พี่เลี้ยง และ วิทยากร

- จัดเตรียมเอกสารและวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรมฯ

๔.๒ ชั้นดำเนินการ

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ระยะเวลา ๒ วัน ๑ คืน ตามหลักสูตรการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) นักจัดการสุขภาพชุมชน ของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข โดยมีกิจกรรมดังนี้

- กิจกรรมกลุ่ม

- ประชุมกลุ่ม

- การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

- กิจกรรมฐานความรู้วิชาการ/ฝึกปฏิบัติ

- การบรรยาย

๔.๓ ชั้นประเมินผล

- สรุปผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการวันที่

ระหว่างวันที่ ๒-๓ มีนาคม ๒๕๖๖

๖. สถานที่

โรงแรมขอนแก่น วิลล์ บีช รีสอร์ท ณ อำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านตาขุน เป็นเงิน ๑๙๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าเช่ารถทัวร์ปรับอากาศ จำนวน ๒ คันๆ ละ ๒ วันๆ ๑๓,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๒,๐๐๐ บาท

๒. ค่าที่พัก อัตรา ๖๐๐ บาท ต่อคืน จำนวน ๘๐ คน จำนวน ๑ คืน เป็นเงิน ๔๘,๐๐๐ บาท

๓. ค่าอาหาร ๘๐ คน จำนวน ๓ มื้อๆละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน จำนวน ๓ มื้อๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๕. ค่าห้องประชุมพร้อมเครื่องเสียง จำนวน ๒ วันๆละ ๒๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 ๖. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
 ๗. ค่าวัสดุอุปกรณ์การอบรม เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- หมายเหตุ งบประมาณสามารถเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

๘. การประเมินผล

- ประเมินความรู้และทักษะของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ผ่านการอบรม
- ประเมินจากการมีส่วนร่วม

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน
 โรงพยาบาลบ้านตาขุน

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่ผ่านการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถถ่ายทอดความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรคแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีการจัดระบบเฝ้าระวังและการดูแลผู้ป่วยด้วยโรคที่เป็นปัญหาของชุมชน และสามารถจัดการด้านสุขภาพในการแก้ปัญหาและพัฒนาสุขภาพประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยั่งยืน

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ
 (นายศตวรรษ หนูด้วง)
 นักวิชาการสาธารณสุข

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
 (นางสาวอุทัยทิพย์ ส่งแสง)
 นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นายวินัย อินทร์ชนะ)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน
 สาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นพ.เอกพล พิศาล)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านตาขุน

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายจิรชาติ เรืองวิชรินทร์)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

หลักสูตรอบรม อสม. นักจัดการสุขภาพ อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี 2566

วันที่ 2-3 เดือน มีนาคม พ.ศ.2566

ณ โรงแรมขอนแก่น รีสอร์ท บีช รีสอร์ท ณ อำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ 2 มีนาคม 2566

- | | | |
|------------------|--|--|
| 08.00 - 08.30 น. | ลงทะเบียน ทุกคนพร้อมในห้องประชุม | |
| 08.30 - 08.45 น. | วิทยากรขอพบทีมงานเจ้าหน้าที่ทั้งหมดเพื่อซักซ้อมความเข้าใจ | |
| 08.45 - 09.00 น. | ทักทายอย่างเป็นกันเอง จากทีมงานผู้จัด | |
| 09.00 - 09.15 น. | ประธานพิธีเปิด โดย นายแพทย์จิรชาติ เรืองวัชรินทร์ นพ. สสจ. สุราษฎร์ธานี
กล่าวรายงานโดย สาธารณสุขอำเภอ,โรงพยาบาลบ้านตาขุน | |
| 09.15 - 10.00 น. | บรรยายพิเศษ มอบแนวคิด แนวทางการขับเคลื่อน อสม. นักจัดการสุขภาพ
โดย นายแพทย์จิรชาติ เรืองวัชรินทร์ | |
| 10.00 - 11.00 น. | การจัดการตัวเอง สัมผัสตัวตน เริ่มต้นที่เรา เริ่มก้าวที่กล้าอย่างท้าทาย
โดย อาจารย์นนทโชค ชูทอง วิทยากรนักสร้างแรงบันดาลใจ 2 | |
| 11.00 - 12.00 | การจัดการทีม สร้างภาวะผู้นำธรรมชาติจากจุดที่ทุกคนมีพลังทีมที่แข็งแกร่ง
โดย อาจารย์นนทโชค ชูทอง วิทยากรนักสร้างแรงบันดาลใจ | |
| 12.00 - 13.00 น. | พักและรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.00 - 15.00 น. | การจัดการทีม พลังทีมงาน คนสำราญ งานสำเร็จ
โดย อาจารย์นนทโชค ชูทอง วิทยากรนักสร้างแรงบันดาลใจ | |
| 15.00 - 16.00 น. | การจัดการเวลา งาน และสุขภาพ สู่วิชากรนักจัดการสุขภาพ
โดย อาจารย์นนทโชค ชูทอง วิทยากรนักสร้างแรงบันดาลใจ | |
| 16.00 - 17.00 น. | (กิจกรรมกลุ่ม) การจัดการแผนงาน
กระบวนการที่ 1 ร่วมค้นพบสิ่งดีๆแล้วชื่นชม (Discovery) เป็นการสะท้อน
บทเรียนและแลกเปลี่ยนปัจจัยความสำเร็จ
โดย อาจารย์นนทโชค ชูทอง นักจิตวิทยาสร้างแรงบันดาลใจ 4 | |
| 17.00 - 18.00 น. | พักผ่อนตามอัธยาศัย | |
| 18.00 - 19.00 น. | รับประทานอาหารเย็นร่วมกัน | |
| 19.00 - 22.00 น. | กิจกรรมสานสัมพันธ์พลังทีม
โดย อาจารย์นนทโชค ชูทอง นักจิตวิทยาสร้างแรงบันดาลใจ 3 | |

วันที่ 3 มีนาคม 2566

- 07.00 - 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 10.00 น. (กิจกรรมกลุ่ม) การจัดการแผนงาน
กระบวนการที่ 2 ร่วมทอฝันอย่างสมศักดิ์ศรี (Dream) เป็นการกำหนดเป้าหมายสู่
จุดหมายปลายทาง
โดย อาจารย์นันท์โชค ชูทอง นักจิตวิทยาสร้างแรงบันดาลใจ
- 10.00 - 11.00 น. (กิจกรรมกลุ่ม) การจัดการแผนงาน
กระบวนการที่ 3 ร่วมออกแบบอย่างสุนทรีย์ (Design) เป็นการกำหนดหัวใจความสำเร็จ
ของแต่ละพื้นที่ ใช้เกณฑ์เทียบวัด 5 ระดับ ด้วยแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ ๒.๓-
โดย อาจารย์นันท์โชค ชูทอง วิทยากรนักสร้างแรงบันดาลใจ
- 11.00 - 12.00 น. (กิจกรรมกลุ่ม) การจัดการแผนงาน
กระบวนการที่ 4 ร่วมออกแบบอย่างสุนทรีย์ (Design) ยกระดับมาตรการทางสังคมเป็น
หัวใจแห่งความสำเร็จด้วยแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์
โดย อาจารย์นันท์โชค ชูทอง วิทยากรนักสร้างแรงบันดาลใจ
- 12.00 - 13.00 น. พักและรับประทานอาหารกลางวัน ✓
- 13.00 - 14.00 น. (กิจกรรมกลุ่ม) การจัดการแผนงาน
กระบวนการที่ 5 ร่วมสร้างสรรค์สิ่งดีเพื่อสังคม (Destiny) เป็นการออกแบบแผนงาน/
โครงการอย่างมีประสิทธิภาพ
โดย อาจารย์นันท์โชค ชูทอง นักจิตวิทยาสร้างแรงบันดาลใจ 2, 3๑
- 14.00 - 15.30 น. (กิจกรรมกลุ่ม) การจัดการแผนงาน
กระบวนการที่ 6 การกำหนดเส้นทางสู่ความสำเร็จ (Small win)
กระบวนการที่ 7 ร่วมกันประเมินผลอย่างสร้างสรรค์ (Empowerment Evaluation)
มอบรางวัลการทำงานเป็นทีม กิจกรรมสร้างพลังใจ
โดย อาจารย์นันท์โชค ชูทอง นักจิตวิทยาสร้างแรงบันดาลใจ
- 15.30 - 16.00 น. มอบประกาศนียบัตรและมอบภารกิจ
โดย นายแพทย์จิรัชชาติ เรืองวัชรินทร์ นพ. สสจ. สุราษฎร์ธานี
- 16.00 น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ

- พักรับประทานอาหารว่าง 10.15 - 10.30 น. และ 15.00 - 15.15 น.
- ออกแบบการการประชุมเป็นแบบมีส่วนร่วมตลอดเวลา ไม่เน้นการบรรยาย ใช้ผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง
- ผู้เข้าร่วมประชุมควรแต่งกายด้วยชุดที่เคลื่อนไหวได้ง่าย